

# Donald Clifton様の クリフトンストレングス® 上位資質 (トップ5)

このレポートでは、クリフトンストレングステストへの回答によって明らかになった、あなたのクリフトンストレングス上位資質(トップ5)をご紹介します。このレポートを使用してこれらの強みについて知り、あなたの人生においてはどのように現れ、潜在能力を発揮するためにどのように活用できるかを学んでください。

## 1. 自我

あなたは、大きなインパクトを与えることに駆り立てられます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位を付けます。

## 2. 未来志向

あなたは、未来と、そこで起こり得ることに触発されます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

## 3. 個別化

あなたは、各人のユニークな資質に関心を持ちます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

## 4. 目標志向

あなたは、方向を定め、それに従い、道から逸れないように必要な修正を行います。優先順位を付け、そのとおりに行動します。

## 5. 最上志向

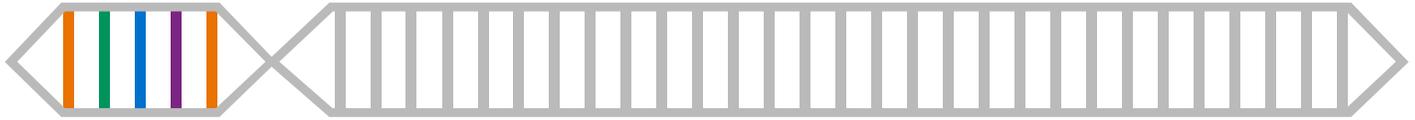
あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。



- 1. 自我
- 2. 未来志向
- 3. 個別化
- 4. 目標志向
- 5. 最上志向

## あなたには唯一無二の力があります

クリフトンストレングステストにご回答いただくことで、あなただけのクリフトンストレングスとパーソナライズされたストレングス・インサイトが導き出されます。

このレポートは、あなたのクリフトンストレングスについてより深く理解するために作成されました。あなたの上位資質は何か、どのように相互作用するか、成功するためにそれらをどのように使うべきかがわかります。

色は何を意味するでしょうか？

34のクリフトンストレングスは、それぞれ4つの領域のいずれかに当てはまります。これらの領域は、クリフトンストレングスがあなたの実行力、影響力、人間関係構築、情報吸収、思考にどのように役立つかを示しています。

### 「実行力」

- | 達成欲
- | アレンジ
- | 信念
- | 公平性
- | 慎重さ
- | 規律性
- | 目標志向
- | 責任感
- | 回復志向

### 「影響力」

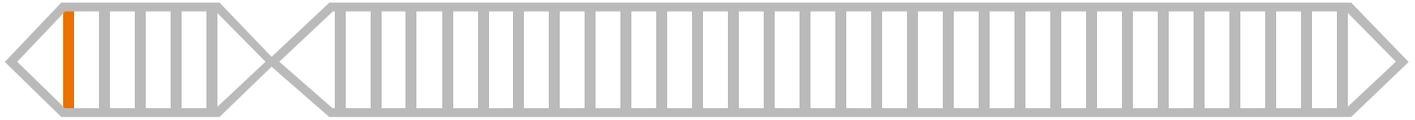
- | 活発性
- | 指令性
- | コミュニケーション
- | 競争性
- | 最上志向
- | 自己確信
- | 自我
- | 社交性

### 「人間関係構築力」

- | 適応性
- | 運命思考
- | 成長促進
- | 共感性
- | 調和性
- | 包含
- | 個別化
- | ポジティブ
- | 親密性

### 「戦略的思考力」

- | 分析思考
- | 原点思考
- | 未来志向
- | 着想
- | 収集心
- | 内省
- | 学習欲
- | 戦略性



「影響力」

## 1. 自我

自我とは？

強力な「自我」の才能を持つ人は、自分の価値を他人に見てもらいたいと考えます。自分のことを認め、耳を傾け、評価してほしいのです。特に、自分にユニークな強みがあることで自分を認識し、評価して欲しいと望みます。自分の貢献が大きく、力強く、重要なものであると周囲に認めてもらいたいのです。他者から認められたいという強い切望が、彼らを平凡から卓越へと向かわせます。

### あなたの自我がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

自我

未来志向

個別化

目標志向

最上志向

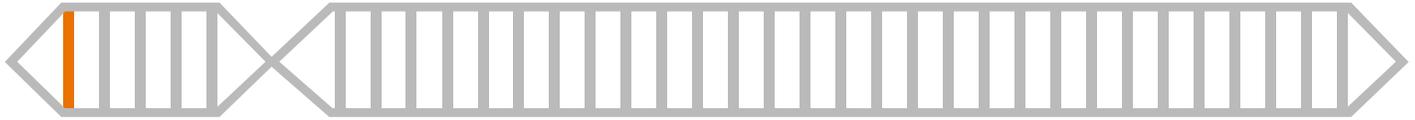
強みによって、あなたは おそらく勤勉であり、粘り強く最後まで物事をやり通します。人々があなたのことを有能であり、信頼でき、洗練された人物であると評するときに、あなたは満足感を得ます。

持っている才能によって、あなたは、自分の将来に責任を負うと心に決めています。自分の人生なのですから。あなたは個人的あるいは専門上の物事に関して究極の意思決定者であろうとします。

多くの場合、あなたは、人生を舞台の中央で生きています。目立つことや成功することは、あなたにとって自然なことです。あなたは、他の人の注目を簡単に集めることができます。

おそらくあなたは、自分が言うことは重要であると主張します。個人やグループに対し、今やっていることをやめて、自分の言うことに全神経を集中するのが賢明であることを伝えるでしょう。

生まれながらにして、あなたは、尊敬され重要人物と思われたがっています。他の人があなたと時間を過ごすことを望むとあなたは喜びます。



- 1. 自我
- 2. 未来志向
- 3. 個別化
- 4. 目標志向
- 5. 最上志向

## 自我はあなたの他の上位資質(トップ5)の強みとどのように融合するか

### 自我 + 未来志向

より良い未来を心に描き、そのビジョンを他の人が見聞きできるように、進んで公表します。

### 自我 + 個別化

あなたは聴衆やすべての人のフィードバックを大切にします。フィードバックは決して総合平均ではありません。すべての意見に価値があると考えます。

### 自我 + 目標志向

重要な成果に集中できるため、達成可能なことに注力します。見られることに抵抗がなく、他の人が見えても構いません。

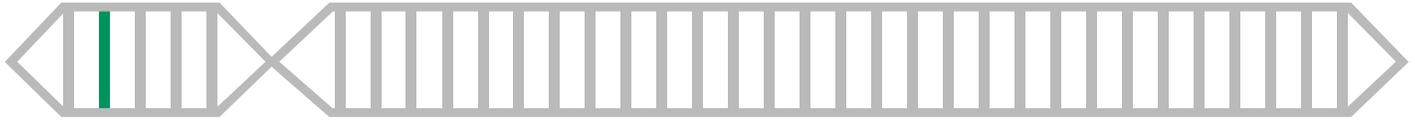
### 自我 + 最上志向

結果が目に見えるとき、卓越性への努力をさらに強化します。聴衆がいることで、あなたのベストが引き出されます。

## 成功にあなたの自我を生かす

自分を奮い立たせる目標をリストアップします。

- 目標を書き出しながら、自分の強みについて考えてみましょう。このリストを使って、自分の目標や強みをどのように活用して世界をより良い場所に変えることができるのか、また、他の人からそれらについてどのように評価されたいのかを考えます。
- 人、グループ、社会に大きな影響を及ぼしたいという願望があることを心に留めておきます。それを理解することは、あなたの願望に沿った目標を特定する際の指針となります。



「戦略的思考力」

## 2. 未来志向

未来志向とは？

強力な「未来志向」の才能を持つ人は、水平線の向こうを見つめることが好きです。彼らは未来に魅了されています。明日はどのようなようになるのか、どうあるべきかを、具体的に予測して想像します。彼らは通常、未来をポジティブに捉えています。どのような未来を夢見るかは、彼らの他の資質や興味によって異なります。より品質の高い製品、より優れたチーム、より良い生活、よりすばらしい世界なのかもしれません。これらが彼らを鼓舞します。このビジョンが彼ら自身と周りの人を活気づけます。彼らはチームメンバーの将来像を描くことができます。

### あなたの未来志向がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

自我

未来志向

個別化

目標志向

最上志向

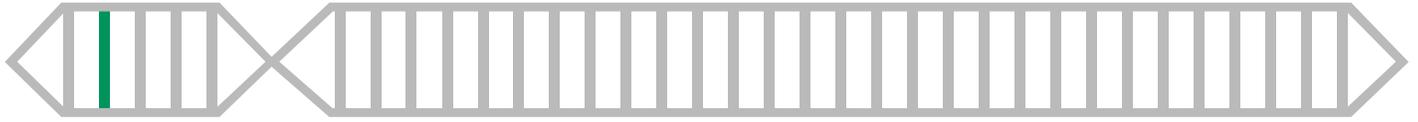
あなたは本能的に、個人プレーヤーでいるのが好きです。なぜなら、一人で仕事をするので、あなたがこれからの数か月、数年、数十年に実現したいことにすべてのエネルギーを注ぐ環境が許されるからです。

生まれながらにして、あなたは、可能性を考える人々と一緒に時間を過ごすことで、自分のアイデアに磨きをかけます。そういう人たちは、これまで誰も考えてもみなかった発明や薬、デザイン、技術、食料などについて語ります。

強みによって、あなたは自分の選んだ将来を形作ることにとっぷり時間を取ります。そして頻繁に、今後数か月、数年、数十年で可能性のあることに関する自分のアイデアを共有します。おそらく、自分のイメージした生き生きとした詳細をあなたが語ると他の人の注意を捉えるのでしょう。

おそらくあなたは、1人で思索にふける時間を切に求めています。自分の知的好奇心をかき立てるものなら何についても考えます。毎週時間を取って自分のアイデアを追求することは、喜びであるばかりか必要な活動でもあります。

多くの場合、あなたは、自分に生き生きとした言葉で将来を描く能力があると気付いています。あなたは人に実現できるイメージを伝えて元気付けることができます。あなたの前向きな考え方を高く評価している人は、おそらくあなたの話を頻繁に聞くことを望み、また必要とするでしょう。



- 1. 自我
- 2. 未来志向
- 3. 個別化
- 4. 目標志向
- 5. 最上志向

## 未来志向はあなたの他の上位資質(トップ5)の強みとどのように融合するか

### 未来志向 + 自我

より良い未来を心に描き、そのビジョンを他の人が見聞きできるように、進んで公表します。

### 未来志向 + 個別化

自分の知っている誰かがより良い人生を送っているというビジョンを描くことがよくあります。カスタマイズされたビジョンは適切なビジョンです。

### 未来志向 + 目標志向

将来の夢は、日々の努力を一步一步前進させることに集中させることで、現実のものとなります。

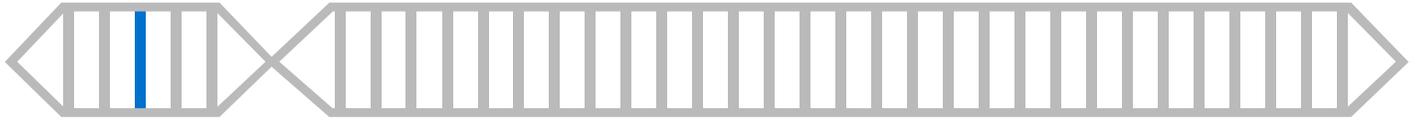
### 未来志向 + 最上志向

自分の将来を夢見るとき、その夢には通常、得意なことをもっとうまくできるようにすることや、最も得意なことをより頻繁に行うことが含まれています。

## 成功にあなただの未来志向を生かす

未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

- 実現することを夢見る時間を大切にします。自分のビジョンを言葉にし、それを分かち合うことで、周囲の人に刺激を与えます。
- あなたの将来のビジョンについて、周囲の人がどう感じているかを必ず聞くようにしてください。彼らが不安や不快を感じているのであれば、希望に満ちた明確かつ詳細な言葉を使って、できるだけ鮮明なイメージを描きます。



「人間関係構築力」

## 3. 個別化

個別化とは？

強い「個別化」の才能を持つ人は、他の人のユニークな資質を理解し、興味をそそられます。人を一般化することに我慢できず、個人個人の違いに注目します。彼らは本能的に個々の人の性格、モチベーション、考え方、関係の築き方に注目します。他の人の強みをとても鋭く観察する人なので、一人ひとりの最も良いところを引き出すことができます。この「個別化」という才能は、彼らが生産性の高いチームを作るときにも役立ちます。完璧なチームを作るに当たり、チームの「組織構造」や「作業手順」に着目する人もいますが、このような人は、優秀なチーム作りの秘訣は各自が得意なことを十分に発揮できるような、強みに基づく配役であるということを知っています。

### あなたの個別化がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

自我

未来志向

個別化

目標志向

最上志向

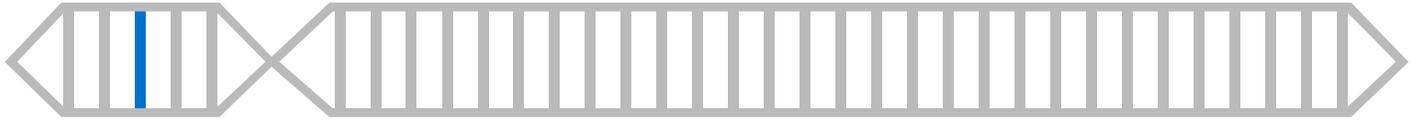
持っている才能によって、あなたは、先を見据える人達が経験する試練、苦境、孤独を敏感に感じ取ります。人々が彼らのアイデアを冷淡かつ無神経に見捨てたとしても、未来志向の人々はこれからの数か月、数年、または数十年の間に達成可能なことに関する彼らのビジョンをあなたが評価することを感じ取ります。

多くの場合、あなたは、ときどき、あなたの業績を認め、称賛し、評価する人たちと時間を過ごすことにしています。あなたができることを理解している人たちと仲間になることを好むでしょう。自分を支持してくれる人たちに囲まれると、成長します。自分が生まれつきよくできることを無視したり、軽視したり、脅威に感じたりする人とは距離を置く傾向があります。

生まれながらにして、あなたは、他の人のユニークな特質をよくわかっています。各人の他の人とは違う性格に気づきます。

強みによって、あなたは 他人の考えや感情を簡単に見抜くことができます。あなたは、他人の希望、恐れ、喜び、悲しみを直感的に理解します。この理解力は、それぞれの人の視点から物事を考える助けとなります。

あなたは本能的に、本能的に、自分の強みを強調できるときに、成長や利益を得られることを知っています。このことは、あなたが常に自分の才能の価値を認めてくれる人と交際しようとしている理由を示しています。



- 1. 自我
- 2. 未来志向
- 3. 個別化
- 4. 目標志向
- 5. 最上志向

## 個別化はあなたの他の上位資質(トップ5)の強みとどのように融合するか

### 個別化 + 自我

あなたは聴衆やすべての人のフィードバックを大切にします。フィードバックは決して総合平均ではありません。すべての意見に価値があると考えます。

### 個別化 + 未来志向

自分の知っている誰かがより良い人生を送っているというビジョンを描くことがよくあります。カスタマイズされたビジョンは適切なビジョンです。

### 個別化 + 目標志向

各個人のユニークさを認めると同時に一つの目標や目的を明確に追求できます。

### 個別化 + 最上志向

他の人からありのままの自分を受け入れられ、すでにうまく行っていることをより頻繁に行って、もっと得意になるように促されるとき、あなたは最高の力を発揮します。

## 成功にあなたの個別化を生かす

さまざまな人々が一緒に最高の仕事をするにはどうすればよいかを説明します。

- 他の人が自分の得意なことを発見してそれを評価できるように支援し、彼らに成功につながるプロジェクトやタスクに取り組むよう促します。
- 人々が他者固有のニーズをより認識できるよう支援します。あなたは個人の考え方や人間関係の築き方に自然と気づけるので、他者の動機や行動に関するインサイトを人から求められます。



「実行力」

## 4. 目標志向

目標志向とは？

強力な「目標志向」の才能を持つ人は、優先順位をつけてから行動に移ります。この目標は彼らの羅針盤となり、優先順位を決定し、行き先に向かうコースに戻るために必要な修正を行う助けとなります。彼らの目標志向はすばらしい力を持っています。自分の行動をふるいにかけ、その行動が目標へ近づくために役に立つかどうかを本能的に評価してから行動するからです。最終的に、強い「目標志向」が彼らの効率性を高めます。彼らのひたむきさが仕事の速度と品質を高め、チームを本筋に保つため、チームにとって彼らは非常に貴重な存在となります。

### あなたの目標志向がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

自我

未来志向

個別化

目標志向

最上志向

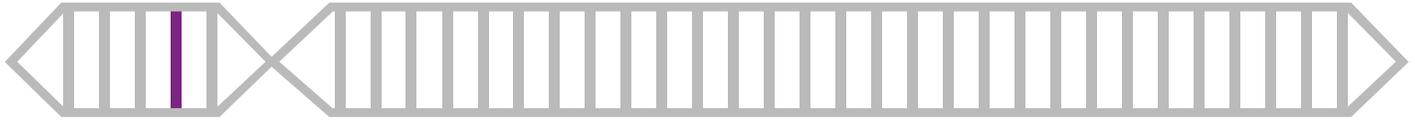
強みによって、あなたは自分が他の多くの人よりも粘り強く、意志が固いと気付いているかもしれません。おそらく明確な目標を立てると、このことが最も顕著になるでしょう。あなたはその課題にほぼすべての注意を傾けます。無関係な、時間の無駄になる非生産的な活動には気を取られないようにします。

多くの場合、あなたは、通常、激しい活動に夢中になります。速いペースで行うことで、興奮を楽しみます。あなたは自分と似たような考えを持つ人に囲まれていることを好みます。その人たちは、何かを成し遂げるために、あなたがさらなるエネルギーを注ぎ込んでいけるよう働きかけてくれるでしょう。あなたは必要ときにはいつでも忙しく一生懸命働きます。

あなたは本能的に、自分の生活環境をコントロールしようとします。あなたが作業に一人で取りかかることを選ぶのは、おそらく、何をいつどのようにやるかを自分で決められるからでしょう。グループでの意思決定しなければいけないときにはたいてい苛立ちが募ります。

おそらくあなたは、課題やプロジェクトを予定どおり進めるために週単位の目標を定めます。そして定めた目標に集中して達成します。

生まれながらにして、あなたは、通常、自分自身で段階的なパフォーマンス上の目標を立てています。毎週のやるべきことや目標を念頭に置くことで、1番になったり、最も優秀であると宣言されたりする確率はおそらく高まることでしょう。



- 1. 自我
- 2. 未来志向
- 3. 個別化
- 4. 目標志向
- 5. 最上志向

## 目標志向はあなたの他の上位資質(トップ5)の強みとどのように融合するか

### 目標志向 + 自我

重要な成果に集中できるため、達成可能なことに注力します。見られることに抵抗がなく、他の人が見えていても構いません。

### 目標志向 + 未来志向

将来の夢は、日々の努力を一步一步前進させることに集中させることで、現実のものとなります。

### 目標志向 + 個別化

各個人のユニークさを認めると同時に一つの目標や目的を明確に追求できます。

### 目標志向 + 最上志向

自分自身や他の人の潜在的な長所に最も注意を払います。そうすることで、投資に対する最高のリターンが約束されるからです。

## 成功にあなただけの目標志向を生かす

やるべきことを決め、優先順位をつけてから行動します。

- 最終的な目標に沿わないプロジェクトや仕事にはノーと言います。常にノーと言えるわけではありませんが、それができれば、最も重要な優先事項に集中できます。
- 自分の中のコンパスを信じ、目標に向かって努力しながら、必要な調整を行います。あなたには直感があるので、望む成果を得るために努力する際に、物事に気を取られることはないでしょう。



「影響力」

## 5. 最上志向

最上志向とは？

「最上志向」の才能の持ち主は、多くの場合、他の誰も気付いていないときから人の才能や強みを見抜きます。強みは、それが自分のものであれ他人のものであれ、彼らを魅了します。「最上志向」の人は、他の人が自分の可能性にわくわくできるようにサポートするのが好きです。周りの人が何を得意とし、どのような仕事に向いているかを見極めることができます。また、彼らは人の才能と、完了すべき仕事をどのように結び付けるかを知っています。平均ではなく卓越していることが彼らの評価基準であり、それを追い求めています。品質を重視することで、自分や他の人の得意分野に焦点を当て、弱点を管理します。

### あなたの最上志向がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

自我

未来志向

個別化

目標志向

最上志向

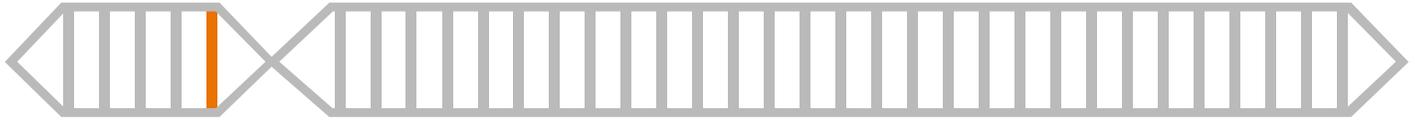
あなたは本能的に、質問に答えてもらったり、調査によって新しい情報が得られたり、知識が深まったりすると、ありがたく思います。あなたは、いつも、会話やメディア、インターネット、本、授業などを通じて理解を深めます。あなたは、自分の生まれつきの能力に沿わないテーマに大部分の時間を費やすことに抵抗を感じます。その代わりに、才能を活かして、最高の結果を出すことを選びます。

おそらくあなたは、常に、それぞれの人の特性を見つけ出します。あなたは、優秀な結果を出す人々と話したり、彼らを観察したり、分析したりして、彼らの動機やひらめきの元を特定しようとします。あなたは疑いなく、自分と同じように、すでに良いものをさらに良くしようという情熱を持っている人々と付き合いたいと考えています。人を動かす原動力となっているものがわかれば、改善されたあるものを、さらに極上のものへと変えるよう動機付けすることができます。

強みによって、あなたは結果を生み出すためにあなたの才能を使うことができるプロジェクト、課題、または作業を選択します。独立して働けるチャンスを積極的に求めています。単独で仕事することが許されたときのほうが、作業がずっとはかどることをおそらく認識していることでしょう。

生まれながらにして、あなたは、ひとりの貢献者としてのあなたの才能を認めてくれる人に惹きつけられます。問題の解決、目標の達成、知識の獲得、スキルの活用、課題の対処のための方法を自分で決められる場合に、あなたが成功する確率は著しく高まります。

多くの場合、あなたは、自分の才能や強みがわかっています。あなたは自分が得意なことを知っています。あなたは、自分の限界、欠点、失敗を思い悩んで時間を無駄にすることはほとんどありません。あなたの強みによって、あなたはトップの栄誉を何度も獲得することが可能です。あなたは、平均程度のレベルで苦闘しなければならないような分野に多くのエネルギーを注ぐことを拒否します。あなたは、「目的は何か」と自問します。



- 1. 自我
- 2. 未来志向
- 3. 個別化
- 4. 目標志向
- 5. 最上志向

## 最上志向はあなたの他の上位資質(トップ5)の強みとどのように融合するか

### 最上志向 + 自我

結果が目に見えるとき、卓越性への努力をさらに強化します。聴衆がいることで、あなたのベストが引き出されます。

### 最上志向 + 未来志向

自分の将来を夢見るとき、その夢には通常、得意なことをもっとうまくできるようにすることや、最も得意なことをより頻繁に行うことが含まれています。

### 最上志向 + 個別化

他の人からありのままの自分を受け入れられ、すでにうまく行っていることをより頻繁に行って、もっと得意になるように促されるとき、あなたは最高の力を発揮します。

### 最上志向 + 目標志向

自分自身や他の人の潜在的な長所に最も注意を払います。そうすることで、投資に対する最高のリターンが約束されるからです。

## 成功にあなたの最上志向を生かす

長期的な関係を重視し、最大の成功を目指します。

- 指導者や自分が理想とする人と定期的に会い、インサイト、アドバイス、インスピレーションを得ます。このような指導により、卓越性と成功の新たな基準が生まれるでしょう。
- 他の人が苦手な分野については支援してあげます。その人が本来得意とすることを支援し、補完的なパートナーシップを見つけることで、その人の強みと自信を強化できます。

## 次のステップ

クリフトンストレングスを使用してあなたの潜在能力を最大限に引き出すために、以下のステップに従ってください。



### 強みの生かし方を知る

本レポートにあるクリフトンストレングスの上位資質(トップ5)を読み、よく考えてみましょう。

- あなたが刺激を受けたのはどれですか？
- あなたが驚いたのはどれですか？
- あなたが興奮したのはどれですか？
- あなたの意欲をかき立てたのはどれですか？

ここをクリックするか、QRコードをスキャンして、あなたのクリフトンストレングスの上位資質(トップ5)それぞれについて、以下の演習に回答してください。

#### 理解する

- あなたのクリフトンストレングスを1つ選んでください。
- この強みについての言葉やフレーズの中で、あなたの心に強く響いたものを挙げてください。

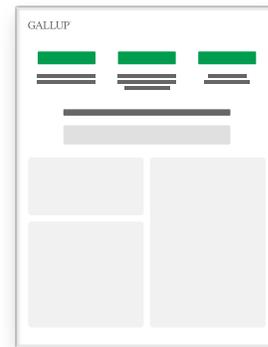
#### 受容する

- この強みが、過去、あなたの成功に役立ったのはいつですか？
- この強みは、職務上の成功にどのように役立っていますか？

#### 活用する

- 今すぐ、より意図的にこの強みの利用を開始するための2つの方法とは何でしょうか？

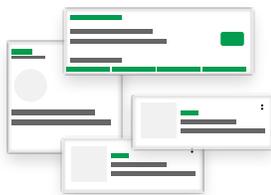
ヒント:このレポートと[my.gallup.com](https://my.gallup.com)ダッシュボードでアクション項目について読み、アイデアを得てください。



クリックしてアクティビティを見る



### ギャラップ®アクセスのリソースを利用する



当社の専用プラットフォームは、クリフトンストレングスを活用してあなたの潜在能力を引き出すためのものです。

ここをクリックするか、QRコードをスキャンしてmy.gallup.comアカウントにサインインしてください。

ここでは、あなたの強みを活かした能力開発のために作成された記事、ビデオ、学習モジュール、その他のツールが用意されています。



## クリフトンストレングス®の全34項目をご覧ください

すでにクリフトンストレングス34レポートをお持ちですか? 素晴らしいです。まずはすべての結果をご覧ください。



まだお持ちでない場合は、[ここをクリック](#)するか、QRコードを読み取り、クリフトンストレングス34レポートがどのように役立つかをご覧ください。

- 34のクリフトンストレングスから成るあなたの才能のプロファイルを明らかにする
- クリフトンストレングスの上位資質(トップ10)を使用して目標を設定し、達成する方法を学ぶ
- 上位資質(トップ11~34)を活用する(弱点を理解し、管理する)

## クリフトンストレングス®を特定の役割に活かす



時間をとって、すでにお手元にある役割別のクリフトンストレングスレポートをご覧ください。

何もない場合は、[ここをクリック](#)するか、QRコードをスキャンして、特定の役割と責任に合わせた各種レポートをご覧ください。

マネジメントやリーダーシップから学生に至るまで、さまざまな分野でクリフトンストレングスを活用するためのレポートが揃っています。



## あなたのクリフトンストレングス®についての会話に参加する



家族、友人、同僚、チームメイトなど、あなたの身近な人々とクリフトンストレングスを共有しましょう。

コーチ、マネージャー、メンター、アドバイザーなど、あなたの個人的、職業的な成長を支援してくれる人と、クリフトンストレングスについて話し合しましょう。

[ここをクリック](#)するか、QRコードをスキャンして、あなたのクリフトンストレングスを他の人に伝えたり、それについて話し合ったりするのに役立つ方法をご覧ください。

**COPYRIGHT STANDARDS**

This document contains proprietary research, copyrighted and trademarked materials of Gallup, Inc. Accordingly, international and domestic laws and penalties guaranteeing patent, copyright, trademark and trade secret protection safeguard the ideas, concepts and recommendations related within this document.

The materials contained in this document and/or the document itself may be downloaded and/or copied provided that all copies retain the copyright, trademark and any other proprietary notices contained on the materials and/or document. No changes may be made to this document without the express written permission of Gallup, Inc.

Any reference whatsoever to this document, in whole or in part, on any webpage must provide a link back to the original document in its entirety. Except as expressly provided herein, the transmission of this material shall not be construed to grant a license of any type under any patents, copyright or trademarks owned or controlled by Gallup, Inc.

Gallup®, CliftonStrengths®, Clifton StrengthsFinder®, StrengthsFinder® and each of the 34 strengths theme names are trademarks of Gallup, Inc. All rights reserved. All other trademarks and copyrights are the property of their respective owners.