

ギャラップクリフトンストレングス コーチ認定 試験対策学習ガイド

ギャラップ認定ストレングスコーチになるための次のステップにお進みいただきありがとうございます。この試験に備えるには、そして優れたストレングスコーチになるためには、以下の用語や応用についてよく理解して明確に説明できるようになる必要があります。この認定試験は、すべてのギャラップ認定ストレングスコーチが講習で扱った内容を十分に理解していることを確認するためのものです。

認定試験の詳細

- この試験は時間制限はありませんが、1回で終わらせる必要があります（試験完了までにかかる時間の目安は、90分～2時間程度です）。
- 試験中に教材や資料（コーチングキットなど）を参照しても構いません。
- 試験の回答にあたって他の人と話し合ってははいけません。
- 各質問を注意深く読んでください。一度選択した回答は変更できません。前の質問に戻って回答を修正することもできません。
- 合格するには、質問の85%以上に正解する必要があります。
- 試験結果は、合格か不合格かが通知され、具体的なスコアは共有されません。
- 1回目の試験で合格できなかった場合は、再試験が可能です。オプションで、ギャラップのストレングスインストラクターによる個別指導セッションを受けることができます。試験で間違えた問題について、コンセプトを理解できるように、インストラクターがサポートします。
- この試験は、クリフトンストレングスに基づいた能力開発アプローチに対する理解と、全34資質についての多面的な知識、そして、クライアントと取り組む際にその2つを総合的に扱う能力が試される試験です。
- 試験内容はすべてコース内で扱われており、デジタルキットやラーニングジャーナル、コースコンパニオンガイドでも説明されています。こうしたツールや教材を今一度確認しながら試験準備を進めることをお勧めします。
- コース教材のクリフトンストレングス資質に関する資料やストレングスコーチング・スターターキットを活用し、クリフトンストレングス資質についての知識を確認することをお勧めします。

学習用語について

以下はコースからの用語です。正式な場においても、普段の会話においても、その定義をクライアントに説明できるようにしてください。ヒント:この用語の多くは、コース教材のラーニング

ジャーナルやコンパニオンガイドの「用語集」セクションにあります。

- 才能
- 才能フィルター
- スキル
- 資質
- 強み
- 盲点
- 弱みとそれを対処する戦略
- 強みに基づく手法による能力開発
- ギャラップによるコーチングの定義
- 個人へのコーチングのためのフレームワーク「理解する (Name It)」、「受容する (Claim It)」、「活用する (Aim It)」
- 才能への5つの手がかり
- クリフトンストレングスに関するよくある質問 - FAQ (ギャラップ学習センター内、ストレングスコーチング・スターキットにあります)
- クリフトンストレングス資質の4つの領域
- 上位資質、中位資質、下位資質
- 5つの基本原則
- 資質ダイナミクス
- 可能性の高い論理的な組み合わせと、可能性の低い逆説的な組み合わせ (統計的な傾向よりも理論的な定義が重要です)
- 個人へのコーチングに役立つツールを入手できる場所
- マネージャーとの3タイプのコーチングカンバセーション (マネージャーおよびチームとの強みに基づいたストレングスコーチング・キット内にあります)
- 強みに基づいたマネージャーの特徴
- チームとの4タイプのコーチングカンバセーション (マネージャーおよびチームとの強みに基づいたストレングスコーチング・キット内にあります)
- チームへのコーチングに役立つツールを入手できる場所
- 強みに基づいたチームの特徴
- 34の資質 - 1つの定義に固執することなく資質を見極めるために理解する:
 - コーチングの中では、資質がどのように表現されるのか?
 - 各資質の弱みは何か?
 - その資質を持ったマネージャーがどうやってチームを効果的に主導できるのか?
 - ある資質が他の資質とどのように類似しているか、または異なっているか?

試験の準備ができたら

試験にアクセスする方法については、お手元に届いた認定メールを参照してください。

次のステップ

試験に合格し、評価要件を満たすと、ギャラップ認定ストレングスコーチの資格を取得したことを示す通知が届きます。資格認定証とギャラップ認定ストレングスコーチのロゴが、メールで送られます。

試験直前のご質問に関して

この認定試験の準備をするうえでご質問がある場合は、コース教材の認定案内書を参照するか、ギャラップチーム (certification@gallup.com) 宛てにメールでお問い合わせください。

ご成功をお祈りいたします!